



1

sanofi

2

AMGEN®

2

Lilly

3

NOVARTIS

3

Die Sponsoren unterstützen die Veranstaltung mit  
1 3.500€ 2 3.000€ 3 2.000€

VIELEN DANK FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG.

SPONSOREN

## INFORMATION

AUSBILDUNGSKURS  
KARDIOLOGISCHE PRÄVENTIONSASSISTENZ  
Montag, 19. September bis Freitag, 23. September 2022  
im Cardiologicum Bremen  
Senator-Weßling-Str. 2, 28277 Bremen

### KONTAKT

BREMER HERZEN Projekt gGmbH  
Senator-Weßling-Str. 2, 28277 Bremen  
0421 879 1262  
info@bremer-herzen-ggmbh.de  
www.bremer-herzen-ggmbh.de

TEILNAHMEGEBÜHREN 800 Euro (incl. Catering und Skript)  
ANMELDUNG unter [www.bremer-herzen-ggmbh.de](http://www.bremer-herzen-ggmbh.de)

Der Kurs richtet  
sich an Personen aus nichtärzt-  
lichen medizinischen Fachberufen  
(medizinische Fachangestellte, Krankenschwes-  
tern/-pfleger sowie Absolvierende von gesund-  
heitswissenschaftlichen Studiengängen etc.), welche  
die Bezeichnung „kardiovaskulärer Präventionsassis-  
tentin der DGK“ erwerben möchten.



Nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.



**DGK.**

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

UNTER WISSENSCHAFTLICHER LEITUNG VON PROF. RAINER HAMBRECHT  
UND PROF. HARM WIENBERGEN

# GRUSSWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,

nichtärztliche kardiovaskuläre Präventionsassistent:innen können Patientinnen und Patienten mit kardiovaskulären Risikofaktoren präventivmedizinisch sehr erfolgreich betreuen. Dies wurde in zahlreichen klinischen Studien eindrucksvoll belegt. Die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. (DGK) reagierte auf diese Entwicklung und veröffentlichte im Jahr 2022 ein neues [Curriculum zum Ausbildungskurs „Kardiovaskuläre Präventionsassistent:in“](#).

Die Voraussetzung für die Erlangung der Bezeichnung kardiovaskulärer Präventionsassistent:in der DGK sind die Teilnahme an einem einwöchigen Intensivkurs und der Nachweis praktischer Tätigkeiten.

Während des einwöchigen Kurses, der im September erstmals in Bremen angeboten wird, erwerben Teilnehmer:innen ein umfassendes Wissen in der kardiovaskulären Präventionsmedizin, welches sie für ihre Arbeit in der Praxis benötigen.

Unser Ziel ist es, die Teilnehmenden sowohl durch die Vermittlung von Fachwissen als auch durch praktische Übungen und Fallbeispiele praxisnah auf die Tätigkeit als kardiovaskulärer Präventionsassistent:in vorzubereiten.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie sich für dieses neue Angebot interessieren und wir Sie im September bei uns im Cardiologicum begrüßen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



*Rainer Hambrecht*  
Prof. R. Hambrecht



*H. Wienbergen*  
Prof. H. Wienbergen

\* Wienbergen H, Jacobs M, Schwaab B, Albus C, Landmesser U, Hambrecht R. Curriculum „Kardiovaskuläre Präventions-Assistent der DGK“. Kardiologie 2022;16: 34-37 und [www.leitlinien.dgk.org](#)



Um gute Prävention zu betreiben,  
braucht es in der Praxis:

» ENGAGIERTE ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

sowie

» STANDARDISIERT AUSGEBILDETE  
PRÄVENTIONSASSISTENZEN

die niedrigschwellig, repetitiv und  
motivierend mit Patientinnen und  
Patienten Kontakt halten und bei  
der Einstellung von Risikofaktoren  
unterstützen.

Inga Becker  
Entspannungstrainerin bei Yoga and More, Bremen

Güngör Cerrah  
Koch und Gastronom, Bremen

Dr. med. Kathrin Diehl  
Oberärztin der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Dr. med. Andreas Fach  
Leitender Oberarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Dr. med. Frank Gerdson  
Oberarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Dr. med. Henning Haase  
Leitender Kardiologe RehaZentrum Bremen

Miriam Hambrecht  
Lerncoach und Motivationstrainerin M!ND Lerncoaching Bremen

Prof. Dr. med. Rainer Hambrecht  
Chefarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Swantje Jurk  
Psychologin am RehaZentrum Bremen

Dr. med. Matthias Kühl  
Oberarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Dr. med. Rico Osteresch  
Leitender Oberarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

PD Dr. med. Jan-Michel Otte  
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I am Klinikum Links der Weser

Dr. med. Stephan Rühle  
Oberarzt der Medizinischen Klinik II am Klinikum Links der Weser

Prof. Dr. med. Harm Wienbergen  
Leiter Bremer Institut für Herz- und Kreislaufforschung, STIFTUNG BREMER HERZEN

REFERENT:INNEN



## PROGRAMM

Montag, 19. September 2022

# **TAG I: GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION GRUNDLAGEN DER KORONAREN HERZ- KRANKHEIT**

08:00 Begrüßung und Organisatorisches  
R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:30 Grundlagen der kardiovaskulären Prävention  
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (I) -  
Pathophysiologie und Diagnostik  
M. Kühl , S. Rühle

12:45 Mittagspause

13:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (II) -  
Interventionelle und chirurgische Therapie und  
Medikamentöse Therapie  
A. Fach, R. Osteresch

15:00 Praktische Übungen:  
Besuch Funktionsbereich Akutkardiologie  
Anleitung A. Fach, R. Osteresch

Dienstag, 20. September 2022

## **TAG II: DIE WICHTIGSTEN RISIKOFAKTOREN DER KHK - BEDEUTUNG UND THERAPIE**

08:00 Rauchen

H. Wienbergen

09:00 Lipide

H. Wienbergen

**09:45 Kaffeepause**

10:00 Körperliche Inaktivität

R. Hambrecht

11:00 Ungesunde Ernährung/Adipositas

H. Haase

**12:00 Mittagspause**

13:00 Diabetes mellitus

J.-M. Otte

14:00 Bluthochdruck

M. Kühl

**14:45 Kaffeepause**

15:00 Psychosoziale Faktoren, e.g. Depression und  
Angststörungen

S. Jurk

16:00 Praktische Übungen: Körperliches Training

Anleitung: S. Rühle

Mittwoch, 21. September 2022

## **TAG III: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION MOTIVIEREN?**

### **1. MOTIVATION ZU LEBENSSTILÄNDERUNGEN**

08:00 Teil 1: Kommunikation und Gesprächsführung  
M. Hambrecht

09:45 Kaffeepause

10:00 Teil 2: Praktische Übungen  
M. Hambrecht

12:00 Mittagspause

13:00 „Stressmanagement“ – Strategien zur Bewältigung emotional-belastender Situationen  
S. Jurk

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Entspannungstraining  
Anleitung: I. Becker

Donnerstag, 22. September 2022

## **TAG IV: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION MOTIVIEREN?**

### **2. EINZELNE RISIKOFAKTOREN DER KHK**

08:00 Wie schulen wir bezügl. Rauchen und Lipiden?  
H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

#### **09:45 Kaffeepause**

10:00 Wie schulen wir bezüglich körperlicher Inaktivität und Übergewicht?  
S. Rühle

11:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

#### **12:00 Mittagspause**

13:00 Wie schulen wir bezüglich Bluthochdruck und Diabetes mellitus?  
F. Gerdson

14:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

#### **14:45 Kaffeepause**

15:00 Praktische Übungen: Gemeinsames Kochen und Essen  
Anleitung: G. Cerrah

Freitag, 23. September 2022

## **TAG V: WAS KARDIOVASKULÄRE PRÄVEN- TIONS-ASSISTENT:INNEN NOCH WISSEN MÜSSEN**

08:00 Kardiovaskuläre Prävention – Was können Poli-  
tik und Gesellschaft tun?

H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite

Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

**09:45 Kaffeepause**

10:00 Teil 1: Kardiopulmonale Reanimation – Theore-  
tische und praktische Grundkenntnisse

A. Fach

**12:00 Mittagspause**

13:00 Teil 2: Kardiopulmonale Reanimation – Theore-  
tische und praktische Grundkenntnisse

K. Diehl

**14:45 Kaffeepause**

15:00 Zusammenfassung und Organisatorisches

R. Hambrecht, H. Wienbergen

15:30 Lernerfolgskontrolle (LEK)

16:30 Nachbesprechung bei Nichtbestehen der LEK

R. Hambrecht, H. Wienbergen